

# 立ち上がれ！

リーグ戦は残り9戦。今は踏ん張りどころだ。

3連敗？ 団子状態になって、ここからリスタートするだけ。

さあ、立ち上がれ！ 前を向け！

選手とサポーターで力を合わせ千尋の谷を駆け上がれ。

選手入場時(チャント「Sky」)、“立ち上がれ！”のメッセージを体現するため、メインスタンド、バックスタンド、ゴール裏のサポーターが一緒なりに立ち上がっての応援をお願いします。そして、頭上でタオマフを掲げ、タオマフを回してください。

みんなで一体となりサポーターからのメッセージを熱く届けましょう！ご協力をお願いします。



「LaDoce」とは...  
スペイン語でサポーターズナンバーの12を意味します。

Desined by HINCHADA NAGANO  
(AC長野パルセイロサポーターグループ インチャダ・ナガノ)  
<http://www.hinchada-nagano.net/>

